

Protocole de défense et de résilience immunitaires[‡] Développé en collaboration avec D^r Samuel Yanuck, D.C., FACFN, FIAMA⁺

La défense immunitaire comporte plusieurs phases. Ce protocole présente des recommandations ciblées et adaptées à chaque phase pour favoriser une réponse immunitaire équilibrée et résiliente. En plus de ces recommandations, il faut aussi tenir compte de l'importance de l'alimentation (aliments biologiques et riches en phytonutriments) et du mode de vie : stress occasionnel (Phyto-ADR), qualité du sommeil (mélatonine) et homéostasie du glucose (Metabolic Xtra).

TYPE DE SOUTIEN	PHASE 1 Soutien de base	PHASE 2 Activation immunitaire	PHASE 3 Élévation des cytokines	PHASE 4 Résolution
<p>Soutien fondamental</p> <p>Les nutriments et les dérivés végétaux qui suivent procurent un soutien fondamental pour favoriser le bien-être global et la fonction immunitaire. Tenez compte des essais de laboratoire, au besoin, et de l'expérience clinique pour déterminer les doses. Envisagez une dose plus élevée de vitamine C aux phases 2 et 3. Utilisez tous les produits au départ et maintenez-les pendant les quatre phases.</p> <p>Vitamin A 10,000 IU Code : VAC1C-C Ascorbic Acid Capsules Code : A12C-C Vitamin D Liquid (1,000 UI) Code : VDLC-C Vitamin E (avec un mélange de tocophérols) Code : DE9C-C Melatonin-SR Code : MESR6C-C Quercetin Code : QU1C-C Zinc 15 Code : Z11C-C</p>	Soutien fondamental			
<p>Antioxydant</p> <p>Les ingrédients qui suivent modulent les espèces réactives de l'oxygène (ERO), la production des cytokines et l'interaction entre les ERO, les fibroblastes et des facteurs connexes. Utilisez ces produits au départ et augmentez les doses au besoin aux phases 3 et 4.</p> <p>NAC 900 mg Code : NA91C-C 1 capsule par jour avec repas, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé. Liposomal Glutathione Code : LSG6C-C 1 capsule 1 à 2 fois par jour avec repas, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé.</p>	NAC			
	Glutathione			
<p>Nombre de cellules NK et Th1</p> <p>Le soutien de ces fonctions immunitaires essentielles favorise une réponse immunitaire rapide et efficace. Commencez à augmenter les doses à la phase 1; utilisez des doses plus élevées à la phase 2. Diminuez ou arrêtez les produits aux phases ultérieures quand le soutien d'une réponse immunitaire efficace n'est plus nécessaire.</p> <p>Innate Immune Support Code : IIS6C-C 1 capsule par jo ou selon l'avis d'un professionnel de la santé. Berberine Immune Support Code : TH11C-C 2 capsules, 1 à 2 fois par jour avec repas, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé.</p>	Innate Immune Support			
	Berberine Immune Support			
<p>Équilibre des cytokines</p> <p>Les formules qui suivent modulent l'expression des cytokines qui stimulent le système immunitaire. Utilisez des doses types aux premières phases et des doses plus élevées aux phases ultérieures quand il est particulièrement important de soutenir l'équilibre des cytokines.</p> <p>Balanced Immune Code : BIM6 1 capsule, ou selon l'avis d'un professionnel de la santé.</p>	Balanced Immune			