

# Questionnaire

Développé en collaboration avec Dr Samuel Yanuck, D.C., FACFN, FIAMA<sup>+</sup>

Veuillez répondre aux questions qui suivent en enclenchant un chiffre de 0 à 4 et en vous basant sur la fréquence et sur la gravité de vos symptômes.

0 = Aucun symptôme; 1 = Symptômes légers et occasionnels; 2 = Symptômes légers et fréquents; 3 = Symptômes graves et occasionnels; 4 = Symptômes graves et fréquents

## Indicateurs de soutien de la voie immunitaire Th1

Confort articulaire, digestion, énergie ou clarté mentale	0	1	2	3	4
Stress quotidien	0	1	2	3	4
Réponse des propres tissus (fonction articulaire, thyroïdienne)	0	1	2	3	4
Santé intestinale (au cours de la dernière année)	0	1	2	3	4
Santé intestinale actuelle (aujourd'hui)	0	1	2	3	4
Santé immunitaire (à court terme)	0	1	2	3	4
Santé immunitaire (à long terme)	0	1	2	3	4
Confort des lèvres/ de la bouche (réaction à la lysine)	0	1	2	3	4
Santé des voies urinaires (au cours de la dernière année)	0	1	2	3	4
Fonction vésicale actuelle	0	1	2	3	4
Santé des sinus (au cours de la dernière année)	0	1	2	3	4
Santé actuelle des sinus (aujourd'hui)	0	1	2	3	4
Santé respiratoire (au cours de la dernière année)	0	1	2	3	4
Santé respiratoire actuelle (aujourd'hui)	0	1	2	3	4
Combien de fois avez-vous pris des anti-biotiques au cours de la dernière année?	0	1	2	3	4

Score \_\_\_\_\_

Âge: ajoutez 2 points pour chaque tranche de 5 ans au-dessus de 50 \_\_\_\_\_

Total (score + points associés à l'âge) \_\_\_\_\_

## Indicateurs de soutien de la voie immunitaire Th2

Fonction des bronches/voies respiratoires (enfance)	0 - No			3 - Yes	
Fonction gastro-intestinale (enfance)	0 - No			3 - Yes	
Santé des oreilles (enfance)	0 - No			3 - Yes	
Fonction des bronches/voies respiratoires (au cours de la dernière année)	0	1	2	3	4
Inspiration d'air/aisance respiratoire (aujourd'hui)	0	1	2	3	4
Santé actuelle des poumons (aujourd'hui)	0	1	2	3	4
Santé des sinus (au cours de la dernière année)	0	1	2	3	4
Santé actuelle des sinus (aujourd'hui)	0	1	2	3	4
Inconfort occasionnel du front, des joues ou du visage	0	1	2	3	4
Mucus nasal	0	1	2	3	4
Mucus dans les selles	0	1	2	3	4
Allergie à l'environnement (pollen, moisissure, etc.)	0	1	2	3	4
Sensibilités/réactions alimentaires	0	1	2	3	4
Santé gastro-intestinale (au cours de la dernière année)	0	1	2	3	4
Santé gastro-intestinale actuelle (aujourd'hui)	0	1	2	3	4
Stress chronique	0	1	2	3	4
À quelle fréquence travaillez-vous avec des produits chimiques toxiques?	0	1	2	3	4

Score \_\_\_\_\_

Âge: ajoutez 2 points pour chaque tranche de 5 ans au-dessus de 50 \_\_\_\_\_

Total (score + points associés à l'âge) \_\_\_\_\_

## Évaluation Th1

Utilisez votre score Th1 pour évaluer le besoin de modulation des cellules Th2 :

- < 8 Aucun soutien requis
- 9 - 13 Soutien léger requis
- 14 - 19 Soutien modéré requis
- > 20 Soutien important requis

## Évaluation Th2

Utilisez votre score Th1 pour évaluer le besoin de modulation des cellules Th2 :

- < 8 Aucun soutien requis
- 9 - 13 Soutien léger requis
- 14 - 19 Soutien modéré requis
- > 20 Soutien important requis

## Tenez compte des essais de laboratoire qui suivent pour déterminer le besoin de soutien des cellules

Essais de laboratoire indiquant un besoin de soutien des cellules Th1 :

FSC : monocytes (bas)	Anticorps IgG viraux (et IgM au besoin) pour :
TGFβ	EBV HHV-6
% de cellules NK	CMV Parvovirus
Cortisol salivaire	HSV 1 et 2 Virus Coxsackie

Essais de laboratoire indiquant un besoin de soutien de l'immunité innée : Globules blancs et TGFβ

Essais de laboratoire indiquant un besoin de modulation des cellules Th2 :

FSC : éosinophiles ou basophiles (élevé)  
Compte de CD8 ou rapport CD4/CD8  
Analyse de selles