

Protocole de gestion du stress

Mis au point en collaboration avec D^{re} Penny Kendall-Reed, N.D.*



Mis au point par D^{re} Penny Kendall-Reed, N.D.+ en collaboration avec Pure Encapsulations^{MD}, le Protocole de gestion du stress a été conçu pour offrir le soutien et les soins les plus efficaces afin d'aider vos patients à gérer leur stress. Des produits d'autres marques de confiance d'Atrium Innovations comme Douglas Laboratories^{MD} ont été ajoutés pour en faire un protocole complet et efficace.

90 % des visites médicales sont imputables au stress ou à des pathologies liées au stress. Pour qu'un traitement soit permanent, il faut soigner l'ensemble de l'axe HPA, pas seulement les glandes surrénales. Se contenter de traiter les surrénales pour diminuer la production d'hormones du stress n'est qu'une solution temporaire qui ne peut que ralentir la réponse du système sympathique. Nous devons rétablir la rétroaction négative perdue dans l'axe HPA et faire en sorte que le système nerveux retourne du côté parasympathique.¹

PRINCIPALE PRÉOCCUPATION CLINIQUE ET SYMPTÔMES CHEZ LES PATIENTS	RECOMMANDATION DE PRODUIT	DOSE QUOTIDIENNE	DONNÉES ET CONSIDÉRATIONS CLINIQUES
Surrénales hyperactives : Niveau élevé de cortisol, d'adrénaline, de noradrénaline, d'ACTH et de CRH • Constamment inquiet et accablé • Pensées qui défilent fréquentes, crises de panique ou augmentation du rythme cardiaque avec palpitations • Difficulté à se détendre • Prise de poids abdominal ou difficulté à perdre du poids • Réveil entre 2 et 4 heures du matin	Pure Encapsulations ^{MD} Séréniten Plus (Code produit : SRP4C-C)	2 capsules 2 fois par jour sur un estomac vide* Prendre 2 autres capsules en cas de réveil à 2 heures du matin	Lactium ^{MD} Milk Protein Hydrolysate (hydrolysate trypsique de caséine alpha-s1) est le seul ingrédient connu qui empêche la FKBP5 de bloquer les récepteurs hypothalamiques et hypophysaires de manière à permettre le rétablissement d'une rétroaction négative normale dans l'axe HPA.
	Pure Encapsulations ^{MD} Magnésium Glycinate (Code produit : MG1C-C)	2 capsules avant le coucher	Favorise la détente musculaire et nerveuse.
	Pure Encapsulations ^{MD} Mélatonine 3 mg (Code produit : ME36C-C)	3 capsules (9 mg au total) à 20 h 30 en cas de troubles du sommeil. Diminuer lentement jusqu'à 1 ou 2 capsules à mesure que les surrénales se rééquilibrent.	Ne pas utiliser de la mélatonine à action prolongée ici.
	Pure Encapsulations ^{MD} L-théanine (Code produit : LTH6C-C) OU Pure Encapsulations ^{MD} Liquide Pure Tranquillité (Code produit : PTLC-C)	1 capsule sur un estomac vide* Ne prendre que si c'est nécessaire pour diminuer les pensées qui défilent. Compte-gouttes rempli 4 fois; prendre sur un estomac vide.	Calme les pensées qui défilent. Soulage les symptômes physiques du stress comme les tremblements.
Tests complémentaires : Surrénales hyperactives <input type="checkbox"/> Pression sanguine orthostatique <input type="checkbox"/> ACTH sérique <input type="checkbox"/> Analyse du taux de cortisol dans l'urine sur 24 heures <input type="checkbox"/> Tests génétiques : FKBP5, NR3C2, ADRB2, COMT			

PE-STRESSPRO-0124F

*D^{re} Penny Kendall-Reed est une conseillère médicale rémunérée par Atrium Innova-ons.

*Sur un estomac vide - 30 minutes ou plus avant de manger ou 2 heures ou plus après.

**Idéalement à 20 h 30 ou plus tôt afin de suivre les rythmes circadiens naturels.

Ces produits ne conviennent pas à tout le monde. Toujours lire et respecter l'étiquette.

Pour plus d'informations, contactez-nous.



866.856.9954 | PureEncapsulations.ca

© 2024 Pure Encapsulations. All Rights Reserved.

pure
encapsulations[®]

PRINCIPALE PRÉOCCUPATION CLINIQUE ET SYMPTÔMES CHEZ LES PATIENTS	RECOMMANDATION DE PRODUIT	DOSE QUOTIDIENNE	DONNÉES ET CONSIDÉRATIONS CLINIQUES				
<p>Surrénales sous-actives : Cortisol stable (peut-être encore élevé sur 24 heures, mais courbe aplatie), niveau bas d'adrénaline et de noradrénaline.</p> <ul style="list-style-type: none"> • S'endort et reste endormi, mais se réveille épuisé • Fatigué presque toute la journée • Se sent étourdi en se levant • Prise de poids abdominal ou difficulté à perdre du poids • Augmentation des douleurs articulaires et de l'inflammation 	<p>Pure Encapsulations^{MD} Séréniten Plus (Code produit : SRP4C-C)</p>	<p>2 capsules 2 fois par jour sur un estomac vide*</p>	<p>Lactium^{MD} Milk Protein Hydrolysate (hydrolysat trypsique de caséine alpha-s1) est le seul ingrédient connu qui empêche la FKBP5 de bloquer les récepteurs hypothalamiques et hypophysaires de manière à permettre le rétablissement d'une rétroaction négative normale dans l'axe HPA.</p>				
	<p>Pure Encapsulations^{MD} Magnésium Glycinate (Code produit : MG1C-C)</p>	<p>2 capsules avant le coucher</p>	<p>Favorise la détente musculaire et nerveuse.</p>				
	<p>Genestra Brands^{MD} TAD+ (60/120 caps) (Codes de produit : 08301/08301120)</p> <p>ET</p> <p>Genestra Brands^{MD} TADS (Order Code: 08300)</p> <p>OU</p> <p>Douglas Laboratories^{MD} AdrenoMend^{MC} (Code produit : 200529-120HYC-C)</p>	<p>1 comprimé de TAD+ et de TADS 1-2 fois par jour avec de la nourriture au déjeuner et au lunch.</p> <p>Continuer de prendre les deux jusqu'à ce que la tension artérielle orthostatique augmente de 10 mm Hg.</p> <p>OU</p> <p>2 capsules 2 fois par jour sur un estomac vide*</p> <p>Continuer de prendre le produit jusqu'à ce que la tension artérielle orthostatique augmente de 10 mm Hg.</p>	<p>Pour améliorer le fonctionnement des surrénales et augmenter la production d'adrénaline et de noradrénaline.</p> <p>OU</p> <p>Produit convenant aux végétaliens – Pour améliorer le fonctionnement des surrénales et augmenter la production d'adrénaline et de noradrénaline avec un effet adaptogénique.</p>				
	<p>Pure Encapsulations^{MD} Mélatonine-SR (Code produit : MESR6C-C)</p>	<p>3 capsules à 20 h 30**</p> <p>Diminuer lentement à 1 ou 2 pilules à mesure que les surrénales se rééquilibrent.</p>	<p>Pour aider à réguler les rythmes circadiens et favoriser le sommeil profond de phase 4.</p>				
<p>Tests complémentaires : Surrénales sous-actives</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Pression sanguine orthostatique</td> <td><input type="checkbox"/> Analyse du taux de cortisol dans l'urine sur 24 heures</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ACTH sérique</td> <td><input type="checkbox"/> Tests génétiques : FKBP5, NR3C2, ADRB2, COMT</td> </tr> </table>				<input type="checkbox"/> Pression sanguine orthostatique	<input type="checkbox"/> Analyse du taux de cortisol dans l'urine sur 24 heures	<input type="checkbox"/> ACTH sérique	<input type="checkbox"/> Tests génétiques : FKBP5, NR3C2, ADRB2, COMT
<input type="checkbox"/> Pression sanguine orthostatique	<input type="checkbox"/> Analyse du taux de cortisol dans l'urine sur 24 heures						
<input type="checkbox"/> ACTH sérique	<input type="checkbox"/> Tests génétiques : FKBP5, NR3C2, ADRB2, COMT						

*Sur un estomac vide - 30 minutes ou plus avant de manger ou 2 heures ou plus après.

**Idéalement à 20 h 30 ou plus tôt afin de suivre les rythmes circadiens naturels.

Ces produits ne conviennent pas à tout le monde. Toujours lire et respecter l'étiquette. Pour plus d'informations, contactez-nous.

PRINCIPALE PRÉOCCUPATION CLINIQUE ET SYMPTÔMES CHEZ LES PATIENTS	RECOMMANDATION DE PRODUIT	DOSE QUOTIDIENNE	DONNÉES ET CONSIDÉRATIONS CLINIQUES				
<p>Surrénales qui alternent entre l'état hyperactif et l'état sous-actif : Avant que les surrénales ne cessent de fonctionner, elles alternent entre l'état hyperactif et l'état sous-actif, ce qui rend le diagnostic plus difficile.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance entre un niveau d'énergie trop intense et un niveau très bas • Réveil entre 2 et 4 heures du matin, mais pas toutes les nuits • Épisodes d'étourdissements en se levant • Habituellement fatigué au réveil 	<p>Pure Encapsulations^{MD} Séréniten Plus (Code produit : SRP4C-C)</p>	<p>2 capsules 2 fois par jour sur un estomac vide*</p> <p>Prendre 2 autres capsules en cas de réveil entre 2 et 4 heures du matin</p>	<p>Il est suggéré de prendre une dose avant le coucher pour aider à rétablir l'axe HPA, réduire la CRH et diminuer la réponse au stress. 2 autres capsules en cas de réveil entre 2 et 4 heures du matin aident à rétablir le pic anormal de cortisol causé par le stress qui se produit à 2 heures du matin.</p>				
	<p>Douglas Laboratories^{MD} AdrenoMend^{MC} (Code produit : 200529-120HYC-C)</p>	<p>1 capsule 2 fois par jour sur un estomac vide*</p>	<p>Produit convenant aux végétaliens – Pour améliorer le fonctionnement des surrénales et augmenter la production d'adrénaline et de noradrénaline avec un effet adaptogénique.</p>				
	<p>Pure Encapsulations^{MD} Mélatonine-SR (Code produit : MESR6C-C)</p>	<p>2 capsules à 20 h 30.**</p>	<p>Pour aider à réguler les rythmes circadiens et favoriser le sommeil profond de phase 4.</p>				
	<p>Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits glandulaires comme TADS et TAD+ dans cette situation parce qu'ils peuvent faire trop travailler les surrénales.</p>						
<p>Tests complémentaires : Surrénales qui alternent entre l'état hyperactif et l'état sous-actif</p> <table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/> Pression sanguine orthostatique</td> <td><input type="checkbox"/> Analyse du taux de cortisol dans l'urine sur 24 heures</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> ACTH sérique</td> <td><input type="checkbox"/> Tests génétiques : FKBP5, NR3C2, ADRB2, COMT</td> </tr> </table>				<input type="checkbox"/> Pression sanguine orthostatique	<input type="checkbox"/> Analyse du taux de cortisol dans l'urine sur 24 heures	<input type="checkbox"/> ACTH sérique	<input type="checkbox"/> Tests génétiques : FKBP5, NR3C2, ADRB2, COMT
<input type="checkbox"/> Pression sanguine orthostatique	<input type="checkbox"/> Analyse du taux de cortisol dans l'urine sur 24 heures						
<input type="checkbox"/> ACTH sérique	<input type="checkbox"/> Tests génétiques : FKBP5, NR3C2, ADRB2, COMT						

Un déséquilibre du cortisol entraîne une augmentation de l'inflammation pouvant atteindre 76 %, une diminution de la production d'enzymes digestives pouvant atteindre 88 %, une baisse de l'immunité et des bouffées de chaleur pendant la nuit. Traiter simultanément ces symptômes individuels qui sont causés par le stress. Aussi, toujours traiter le stress quand on traite les problèmes mentionnés ci-dessus.

RÉFÉRENCES :

1. Nerurkar A, Bitton A, Davis RB, Phillips RS, Yeh G. JAMA Intern Med. 2013 Jan 14;173(1):76-7.

*Pour référence clinique seulement — non destiné à un usage public. L'information contenue dans le présent document est fournie à des fins d'éducation seulement et elle n'a pas été évaluée par la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance du Canada (DPSNSO). L'information et les produits mentionnés ne sont pas destinés à être utilisés pour le diagnostic, le traitement, la guérison, l'ajustement ou la prévention de maladies. Les doses suggérées sont destinées aux adultes et basées sur l'expérience clinique et il incombe aux professionnels de la santé de bien utiliser l'information pour leurs patients. Veuillez consulter l'étiquette pour trouver les données relatives à la sécurité, les avertissements et les interactions. Toujours lire et suivre l'étiquette. Communiquez avec nous pour plus d'information.