

# Protocole de gestion de l'inflammation

MIS AU POINT EN COLLABORATION AVEC D<sup>RE</sup> PENNY KENDALL-REED, N.D.\*



On prévoit que la prévalence des maladies associées à l'inflammation chronique augmentera au cours des 30 prochaines années. L'Organisation mondiale de la santé considère les maladies chroniques liées à l'inflammation comme la principale menace pour la santé humaine. « Bien que 90 % des maladies humaines soient liées à l'activation du système de stress, les données démontrent que l'inflammation excessive causée par le stress a une énorme influence sur la pathophysiologie des maladies liées au stress. »<sup>1</sup>

Conçu par D<sup>re</sup> Penny Kendall-Reed, N.D. en collaboration avec Pure Encapsulations<sup>MD</sup>, le Protocole de gestion de l'inflammation a pour but de vous aider à traiter efficacement l'inflammation excessive chez vos patients. Des produits d'autres marques de confiance d'Atrium Innovations comme Genestra Brands<sup>MD</sup> ont été ajoutés pour obtenir un protocole plus complet.

| PRINCIPALE PRÉOCCUPATION CLINIQUE ET SYMPTÔMES CHEZ LES PATIENTS  | RECOMMANDATION DE PRODUIT  | DOSE QUOTIDIENNE  | DONNÉES ET CONSIDÉRATIONS CLINIQUES   |
|---|--|---|---|
| <b>Inflammation aiguë :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Se produit en réponse à une blessure ou à une infection aiguë (PAMP)</li> <li>• Ou en réponse à un stress ou un traumatisme cellulaire (DAMP)</li> <li>• Rougeurs, chaleur, enflure, douleur, fièvre, irritations cutanées et maux de tête</li> <li>• L'inflammation aiguë est le processus selon lequel le corps se protège en élevant sa température.</li> </ul> | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>A.I. Formula<sup>MD</sup></b><br>(Code produit : AI6C-C)           | 2 capsules b.i.d. sur un estomac vide   | 30 minutes ou plus avant de manger ou 2 heures ou plus après pour réguler la production excessive de cytokines inflammatoires (en particulier l'interféron), l'histamine et les prostaglandines |
|   | Genestra Brands <sup>MD</sup><br><b>PEA Joint Pain Support</b><br>(Code produit : 10650-60C)               | 2 capsules deux fois par jour sur un estomac vide   | Pour la douleur sévère et la diminution de l'inflammation   |
|   | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>L-glutamine</b><br>(Code produit : LGPC-C)                         | 2 mesures deux fois par jour  | Pour la réparation des muscles si la douleur est causée par une blessure  |
| <b>Tests complémentaires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>☐ Tests génétiques : IL6, TNFa, COMT, IRF5.</li> <li>☐ Principaux biomarqueurs : IL6, TNFa, IL-1B, CRP, compte de globules blancs (prédominance de neutrophiles)</li> </ul>   |  |   |   |
| <b>Inflammation chronique :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inflammation chronique</li> <li>• Inflammation persistante qui ne se résorbe pas</li> <li>• Dégradation des tissus (hausse des MMP3, facteurs de croissance, enzymes et cytokines stimulant la fibrose)</li> <li>• Enflure chronique, souvent à plusieurs endroits</li> </ul>  | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>Glutathion liposomal</b><br>(Code de produits : LSG3C-C   LSG6C-C) | 1 capsule b.i.d. avec ou sans nourriture  | Pour réduire les cytokines et favoriser l'élimination des substrats inflammatoires  |
|   | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>NAC 900 mg</b><br>(Code produit : NA91C-C)                         | 1 capsule b.i.d. sur un estomac vide (30 minutes ou plus avant de manger ou 2 heures ou plus après) | OU<br>OU<br>Pour réduire les cytokines et favoriser l'élimination des substrats inflammatoires  |
|   | OU<br>Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>NAC + glycine</b><br>(Code produit : NGY1C-C)                | 1,5 mesures par jour dans l'eau sur un estomac vide   |   |
| Genestra Brands <sup>MD</sup><br><b>PEA Joint Pain Support</b><br>(Code produit : 10650-60C)  | 2 capsules deux fois par jour sur un estomac vide  | Pour la douleur sévère et la diminution de l'inflammation   |   |
| <b>Tests complémentaires :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>☐ Tests génétiques : IL6, TNFa, COMT, IRF5, MMP3's, FKBP5, FUT2.</li> <li>☐ Principaux biomarqueurs : aucun biomarqueur standard, mais lien avec des niveaux accrus de CRP, ESR, CD8+, CD4+ IL-6 et TNFa.</li> </ul>  |  |   |   |

PE-INFLAMPRO-0624F

\*D<sup>re</sup> Penny Kendall-Reed est une conseillère médicale rémunérée par Atrium Innovations.  
 Ces produits ne conviennent pas à tout le monde. Toujours lire et respecter l'étiquette.  
 Pour plus d'informations, contactez-nous.

**Remarque additionnelle :**

Il est important de traiter le problème de santé connexe en même temps que l'inflammation si elle existe. Il faut traiter les deux ensemble pour parvenir à contrôler l'inflammation et à traiter le problème.

| PRINCIPALE PRÉOCCUPATION CLINIQUE ET SYMPTÔMES CHEZ LES PATIENTS | RECOMMANDATION DE PRODUIT   | DOSE QUOTIDIENNE   | DONNÉES ET CONSIDÉRATIONS CLINIQUES  |
|--|---|--|--|
| Santé cardiaque  | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>Astaxanthine</b><br>(Code produit : AST6C-C)  | 1 capsule par jour sur un estomac vide   | Pour soutenir les cardiomyocytes et les mitochondries, diminuer l'inflammation et favoriser l'élimination des substrats inflammatoires |
|  | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>SR-CoQ<sub>10</sub> avec PQQ</b><br>(Code produit : CQP6C-C)<br>OU<br>Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>CoQ<sub>10</sub> 120 mg</b><br>(Code produit : CQ16C-C) | 2 capsules par jour avec de la nourriture  | Pour soutenir les mitochondries et offrir un soutien antioxydant   |
| SCI et MII   | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>Barrier Integrity poudre</b><br>(Code produit : EIP1C-C)  | 1 mesure par jour dans l'eau sur un estomac vide                                     | Pour aider à réduire l'inflammation et l'irritation de la muqueuse du tube digestif.   |
|  | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>GI Fortify</b><br>(Code produit : GIF4C-C)  | 1 mesure dans l'eau au repas   | Pour diminuer l'inflammation du tube digestif et favoriser la régularité des mouvements intestinaux                                    |
|  | Genestra Brands <sup>MD</sup><br><b>HMF<sup>MD</sup> Intensive</b><br>(Code produit : 10431)  | 2 capsules par jour avec de la nourriture  | (voir ci-dessous)  |
| Arthrite   | Genestra Brands <sup>MD</sup><br><b>Mobilité Articulaire Plus NEM<sup>MD</sup></b><br>(Code produit : 10251-90C)  | 2 capsules b.i.d. sur un estomac vide, lente diminution jusqu'à une 1 capsule b.i.d. | Pour réduire l'inflammation et réparer les tissus collagéniques et articulaires  |
|  | Pure Encapsulations <sup>MD</sup><br><b>Restauration ligamentaire</b><br>(Code produit : LR1C-C)  | 2 capsules b.i.d. sur un estomac vide  | Pour diminuer la production de MMP3, favoriser la réparation du collagène et réduire l'inflammation                                    |

Comme le stress est associé à la plupart des maladies inflammatoires, ajouter Sereniten Plus en suivant les protocoles de gestion du stress.

Parmi les autres suppléments qui aident à soulager la plupart des maladies inflammatoires, on compte les huiles oméga équilibrées comme EPA/DHA Essentials et un probiotique comme ceux de la gamme HMF<sup>MD</sup> qui visent spécifiquement à réguler l'équilibre TH1/TH2 dans l'intestin.

**RÉFÉRENCE :**

1. Front Hum NeuroSci 2021;11:316

\*Pour référence clinique seulement - non destiné à un usage public. L'information contenue dans le présent document est fournie à des fins d'éducation seulement et elle n'a pas été évaluée par la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance du Canada (DPSNSO). L'information et les produits mentionnés ne sont pas destinés à être utilisés pour le diagnostic, le traitement, la guérison, l'atténuation ou la prévention de maladies. Les doses suggérées sont destinées aux adultes et basées sur l'expérience clinique et il incombe aux professionnels de la santé de bien utiliser l'information pour leurs patients. Veuillez consulter l'étiquette pour trouver les données relatives à la sécurité, les avertissements et les interactions. Toujours lire et suivre l'étiquette. Communiquez avec nous pour plus d'information.