

Protocole de soutien métabolique

MIS AU POINT EN COLLABORATION AVEC D^{RE} PENNY KENDALL-REED, N.D.*



Saviez-vous que 84,5 % des hommes et que 68,5 % des femmes au Canada souffrent d'embonpoint? On définit l'embonpoint comme un excès de gras corporel qui augmente les risques de souffrir de maladies liées à l'obésité, comme l'AVC, le cancer ou le diabète. Les taux mondiaux de résistance à l'insuline avoisinent les 40 %, mais selon le CDC, plus de 84 % des gens souffrent d'une résistance à l'insuline non diagnostiquée.¹

Les trois principales hormones qui contrôlent notre métabolisme sont l'adiponectine, la leptine et la ghréline. Elles régulent la faim, la satiété, la thermogénèse, la sécrétion d'insuline, l'adipogénèse et l'adipolyse.

Conçu par D^{re} Penny Kendall-Reed, N.D. en collaboration avec Pure Encapsulations^{MD}, le Protocole de soutien métabolique a été conçu pour vous aider à traiter efficacement le dysfonctionnement métabolique chez vos patients. Des produits d'autres marques de confiance d'Atrium Innovations comme Douglas Laboratories^{MD} ont été ajoutés pour obtenir un protocole plus complet.

PRINCIPALE PRÉOCCUPATION CLINIQUE ET SYMPTÔMES CHEZ LES PATIENTS	RECOMMANDATION DE PRODUIT	DOSE QUOTIDIENNE	DONNÉES ET CONSIDÉRATIONS CLINIQUES
Perte de poids avec des taux de glycémie stables : <ul style="list-style-type: none">• Difficulté à perdre du poids malgré une saine alimentation et un programme d'exercice• Gain de poids malgré une saine alimentation et un programme d'exercice• Sensation d'avoir toujours faim ou besoin de trouver quelque chose à manger à la fin d'un repas• Augmentation possible des taux de glycémie	Pure Encapsulations ^{MD} Resvératrol EXTRA (Code produit : REE6C-C) ET Douglas Laboratories ^{MD} Berberine Balance (Code produit : 201131-60HYC-C) ET Pure Encapsulations ^{MD} Acétyl-L-carnitine (Code produit : ALC56C-C)	1 capsule de chaque produit deux fois par jour sur un estomac vide (30 minutes ou plus avant le repas ou 2 heures ou plus après)	Pour réguler le GLP1 et ultimement équilibrer la leptine, l'adiponectine et la ghréline.
	Pure Encapsulations ^{MD} XanthiTrim (Code produit : XT6C-C)	2 capsules deux fois par jour sur un estomac vide au besoin	Pour mieux dégrader les gras et soutenir la thermogénèse.
Note : Utiliser une mesure de fibre Pure Lean entre les repas pour stimuler les récepteurs musculaires de l'estomac et inhiber la ghréline pour un soutien additionnel.			
Tests complémentaires : <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Tests génétiques : MC4R, FTO, PPARg, ADIPOQ, TCF7L2, GIPR, IRS1, APOA2<input type="checkbox"/> Tests sanguins : glucose à jeun, HgA1C, insuline.			

PE-MBSPRO-0624F

*D^{re} Penny Kendall-Reed est une conseillère médicale rémunérée par Atrium Innovations. Ces produits ne conviennent pas à tout le monde. Toujours lire et respecter l'étiquette. Pour plus d'informations, contactez-nous.



PRINCIPALE PRÉOCCUPATION CLINIQUE ET SYMPTÔMES CHEZ LES PATIENTS	RECOMMANDATION DE PRODUIT	DOSE QUOTIDIENNE	DONNÉES ET CONSIDÉRATIONS CLINIQUES
<p>Difficulté à perdre du poids avec des taux de glycémie instables :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à perdre du poids malgré une saine alimentation et un programme d'exercice • Gain de poids malgré une saine alimentation et un programme d'exercice • Sensation d'avoir toujours faim ou besoin de trouver quelque chose à manger à la fin d'un repas • Augmentation du glucose sanguin au réveil, hausse du HgA1C • Fatigue après les repas 	<p>Pure Encapsulations^{MD} Resvératrol EXTRA (Code produit : REE6C-C)</p> <p>ET</p> <p>Douglas Laboratories^{MD} Berberine Balance (Code produit : 201131-60HYC-C)</p> <p>ET</p> <p>Pure Encapsulations^{MD} Acétyl-L-carnitine (Code produit : ALC56C-C)</p>	<p>1 capsule de chaque produit deux fois par jour sur un estomac vide</p>	<p>Pour réguler le GLP1 et ultimement équilibrer la leptine, l'adiponectine et la ghréline.</p>
	<p>Pure Encapsulations^{MD} XanthiTrim (Code produit : XT6C-C)</p>	<p>2 capsules deux fois par jour sur un estomac vide au besoin</p>	<p>Pour mieux dégrader les gras et soutenir la thermogenèse.</p>
	<p>Pure Encapsulations^{MD} Xtra métabolique (Code produit : MX29C-C)</p>	<p>2 capsules deux fois par jour sur un estomac vide</p>	<p>Continuer jusqu'à ce que les taux de glycémie soient stables.</p>
<p>Tests complémentaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Tests génétiques : MC4R, FTO, PPARg, ADIPOQ, TCF7L2, GIPR, IRS1, APOA2 ☐ Blood work: Fasting glucose, HgA1C, insulín, glucose challenge test if needed. 			
<p>Difficulté à perdre du poids et diabète ou résistance à l'insuline :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Difficulté à perdre du poids malgré une saine alimentation et un programme d'exercice • Gain de poids malgré une saine alimentation et un programme d'exercice • Faim ou faiblesse entre les repas • Sensation d'avoir toujours faim ou besoin de trouver quelque chose à manger à la fin d'un repas • Taux de glycémie très instables • Fatigue après les repas • Inflammation fréquente des tissus 	<p>Pure Encapsulations^{MD} XanthiTrim (Code produit : XT6C-C)</p>	<p>2 capsules deux fois par jour sur un estomac vide au besoin</p>	<p>Pour mieux dégrader les gras et soutenir la thermogenèse.</p>
	<p>Pure Encapsulations^{MD} Xtra métabolique (Code produit : MX29C-C)</p>	<p>2 capsules deux fois par jour sur un estomac vide</p>	<p>Surveiller la posologie avec les produits pharmaceutiques et les taux de glucose.</p>
	<p>Pure Encapsulations^{MD} NAC 900 mg (Code produit : NA91C-C)</p> <p>OU</p> <p>Pure Encapsulations^{MD} NAC + Glycine (Code produit : NGY1C-C)</p>	<p>1 capsule deux fois par jour sur un estomac vide (30 minutes ou plus avant le repas ou 2 heures ou plus après)</p> <p>OU</p> <p>1,5 mesures par jour dans l'eau sur un estomac vide au besoin</p>	<p>Pour réduire l'excédent d'IL6 stocké dans le tissu adipeux qui freine la perte de poids et cause une inflammation des tissus.</p>
<p>Tests complémentaires :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ Tests génétiques : MC4R, FTO, PPARg, ADIPOQ, TCF7L2, GIPR, IRS1, APOA2 ☐ Tests sanguins : glucose à jeun, HgA1C, insuline, test de tolérance au glucose au besoin. 			

Information additionnelle :

Il existe une relation directe entre le cortisol et l'insuline. Pour chaque unité d'augmentation du taux de cortisol, on observe une hausse de 9,7 mU/L de l'insuline et ce, indépendamment de l'alimentation et de l'exercice et des changements au niveau de la leptine, de l'adiponectine et de la ghréline. L'inflammation affecte le transport du GLUT4, ce qui déstabilise les taux de glycémie et perturbe la signalisation et la sécrétion de l'insuline et ce, indépendamment de l'alimentation et de l'exercice.

Pour une perte de poids efficace et permanente et un contrôle du métabolisme, il faut traiter le stress et l'inflammation en même temps conformément à leurs protocoles de traitement.

Alimentation :

L'alimentation idéale pour tous n'existe pas. La génétique détermine les quantités exactes de protéines, de glucides et de gras qu'une personne devrait consommer chaque jour et combien de fois par jour. Consommer une quantité excessive de protéines ou une quantité insuffisante de glucides compte tenu de nos gènes peut grandement augmenter l'inflammation, la sécrétion d'insuline et le poids. Envisagez d'intégrer PureInsight^{MC} propulsé par PureGenomics^{MD} à vos recommandations alimentaires.

Voici quelques poudres de protéines et aliments fonctionnels qui peuvent soutenir votre alimentation :

Garden of Life ^{MD}		
<u>Protéine tout-en-un</u> Code produit : 16047 (Vanille) 16050 (Légèrement sucré) Dose : 1 mesure au besoin	<u>Protéine biologique crue</u> Code produit : 16152 (Vanille) 16153 (Chocolat) 16151 (Nature) Dose : 1 mesure au besoin	<u>Perfect Food</u> <u>Aliment cru biologique</u> Code produit : 16061 Dose : 1 mesure au besoin

RÉFÉRENCE :

1. Ind J Endocrinol Metab 2018Jan;22(1):93-99, www.diabetes.ca

*Pour référence clinique seulement - non destiné à un usage public. L'information contenue dans le présent document est fournie à des fins d'éducation seulement et elle n'a pas été évaluée par la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance du Canada (DPSNSO). L'information et les produits mentionnés ne sont pas destinés à être utilisés pour le diagnostic, le traitement, la guérison, l'atténuation ou la prévention de maladies. Les doses suggérées sont destinées aux adultes et basées sur l'expérience clinique et il incombe aux professionnels de la santé de bien utiliser l'information pour leurs patients. Veuillez consulter l'étiquette pour trouver les données relatives à la sécurité, les avertissements et les interactions. Toujours lire et suivre l'étiquette. Communiquez avec nous pour plus d'information.