

| OBJECTIF CLINIQUE | ÉVALUATION | RECOMMANDATION DE PRODUIT | DOSE QUOTIDIENNE |
|---|---|---|--|
| Nutriments essentiels Soutien pour un apport suffisant en nutriments [†] (les deux produits sont recommandés) | Essais de micronutriments, en particulier la vitamine B ₁₂ , la vitamine D et le magnésium | Nutriments pour femmes (Code : WN1C-C) | 2 capsules 2 fois par jour |
| | | Magnésium (glycinate) (Code : MG1C-C) | 1 à 4 capsules par jour aux repas |
| Sommeil et relaxation Favoriser la relaxation, l'endormissement et la qualité du sommeil, selon les besoins | Qualité du sommeil et niveau de stress décrits par la patiente | Mélatonine 3 mg (Code : ME36C-C) | 1 capsule 30 à 60 minutes avant le coucher |
| | | Cortisol Calme (Code : COR6C-C) | 1 capsule 2 fois par jour, 1 le matin et 1 le soir avec un repas |
| Confort menstruel Procure un soulagement des crampes, des fringales, de la tension nerveuse, de la fatigue, de la sensibilité mammaire et des ballonnements associés au cycle menstruel | Confort menstruel décrit par la patiente | PhytoÉquilibre II (Code : PHB6C-C) | 1 capsule par jour entre les repas |

Disponible pour téléchargement à PureEncapsulations.ca/fr/exclusivites-pure

Veillez noter que les patientes n'ont pas nécessairement besoin de tous les produits énumérés.

*Pour référence clinique seulement - non destiné à un usage public. L'information contenue dans le présent document est fournie à des fins d'éducation seulement et elle n'a pas été évaluée par la Direction des produits de santé naturels et sans ordonnance du Canada (DPSNSO). L'information et les produits mentionnés ne sont pas destinés à être utilisés pour le diagnostic, le traitement, la guérison, l'atténuation ou la prévention de maladies. Les doses suggérées sont destinées aux adultes et basées sur l'expérience clinique et il incombe aux professionnels de la santé de bien utiliser l'information pour leurs patients. Veuillez consulter l'étiquette pour trouver les données relatives à la sécurité, les avertissements et les interactions.